

## LUTO PELA VIDA...

### TEMPO DA PALAVRA

**Texto base:** “... porque você é pó, e ao pó voltará.” (Gn 3:19)

*“O próprio viver é morrer, porque não temos um dia a mais na nossa vida que não tenhamos, nisso, um dia a menos nela...”* Fernando Pessoa

A verdade é que precisamos aprender a lidar com a morte e conseqüentemente com o luto (sentimento de tristeza profunda pela morte de alguém).

O processo do luto é bastante difícil porque envolve questões emocionais, psicológicas e, em alguns casos, conseqüências físicas, por isso o luto não deve ser ignorado, ele precisa ser vivido.

Se a morte é inevitável precisamos aprender a lidar com a dor que ela traz, e entender as possíveis etapas que envolve o luto – como a negação, a raiva, a negociação, a depressão e a aceitação, sabendo que nem todas as pessoas passarão por todas as fases – tais compreensão nos ajudarão a enxergar a importância do luto na nossa existência.

Viver o luto é essencial, por isso não esconda-o ou evite falar quando precisar; escolha pessoas em quem confia para desabafar, chore toda vez que sentir vontade e, principalmente, não tente ignorar essa fase da sua vida no dia que tiver de enfrentá-la.

Dentro da perspectiva bíblica convivemos com o **“luto pela vida...”**, pois o luto é necessário para que agente entenda melhor a nós mesmo, entenda o complexo sentimento que a partida traz, e entenda que um dia todos comparecerão perante o Criador (2 Co 5:10).

### TEMPO DE COMPARTILHAR

1. Por causa do pecado cometido por Adão (humanidade) Deus disse: “... *Com o suor do seu rosto você comerá o seu pão, até que volte à terra, visto que dela foi tirado; porque você é pó, e ao pó voltará*” (Gn 3:19). Desde então a morte passou a fazer parte da nossa história, e quando este dia chegar cada um terá que prestar contas a Deus de tudo o que tiver feito, “... pois todos nós devemos comparecer perante o tribunal de Cristo, para que cada um receba de acordo com as obras praticadas por meio do corpo, quer sejam boas quer sejam más” (2 Co 5:10). **Como você lida com a certeza da morte e a sua conseqüência?**

2. O apóstolo Paulo escrevendo aos romanos disse: “*Entretanto, não há comparação entre a dádiva e a transgressão. Pois se muitos morreram por causa da transgressão de um só, muito mais a graça de Deus, isto é, a dádiva pela graça de um só homem, Jesus Cristo, transbordou para muitos!*” (Rm 15:12). Cristo é a certeza de que a morte não é o fim para aqueles que creem no seu precioso nome. **Se a morte é uma realidade, por que ela ainda causa tanto espanto nas pessoas?**

3. “...*Põe em ordem a tua casa.*” (Is 38:1), está foi a palavra que Deus mandou o profeta Isaías dizer ao rei Ezequias. Ainda hoje esta orientação é válida para todos e revela que a certeza do luto faz parte da nossa existência e que, por isso, precisamos aprender a lidar com ele e estarmos

preparados para quando ela chegar. Ao longo das páginas sagradas vemos muitos relatos de pessoas lamentando a perda dos seus entes queridos, mas aprendemos também que o curso da vida precisa seguir em frente. Alguém já disse: *“quem não está preparado para morrer, não está preparado para viver.”* Há muitas pessoas que vivem por viver, mas não pode ser assim, precisamos ser intencionais em tudo que fazemos para que a nossa vida tenha um significado, principalmente quando se trata de *“colocar a nossa casa em ordem”*. **Para você, o que significa a expressão “põe em ordem a tua casa”, e como você tem vivido isso?**

## **TEMPO DE ORAR**

1. Ore para que cada vez mais pessoas deixem o Espírito Santo convencê-las do “pecado, da justiça e do juízo”, e reconheçam a Jesus Cristo como seu único e suficiente Salvador de suas vidas.
2. Ore para que saibamos lidar com a realidade da morte e conseqüente com o luto que dela advém, pois não devemos temer a morte, porque Deus nos dá a vitória sobre ela por intermédio de nosso Senhor Jesus Cristo.
3. Ore para que o Senhor nos ajude a viver num estado de prontidão, de maneira que a nossa casa esteja constantemente em ordem, e não sejamos pegos de surpresa quando a morte chegar.
4. Compartilhe seus pedidos de oração.